

# Tolle Ausflüge voraus!

Jetzt online buchen  
und 3% sparen!  
[www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

Das müssen Sie  
erlebt haben.

Route Nordeuropa 2

AIDAaura

30.08.2010–04.09.2010

AIDAluna

22.04.2010–07.05.2010

17.05.2010–06.06.2010

[www.aida.de](http://www.aida.de)

03 10

Ausflüge vermittelt durch:



## Lieber AIDA Gast!

Bald werden Ihre schönsten Urlaubsträume wahr – an Bord von AIDA und bei unvergesslichen Erlebnissen an Land. Ob Sie die Welt lieber ganz entspannt oder sportlich-aktiv entdecken möchten, entscheiden Sie. Neue Kulturen und historische Schätze, traumhafte Landschaften, geheimnisvolle Unterwasserwelten und vieles mehr erwarten Sie!

Während das Schiff im Hafen liegt, möchten wir Ihnen so viel wie möglich zeigen. Unsere sorgfältig organisierten Ausflüge führen Sie zu den beeindruckendsten Sehenswürdigkeiten und schönsten Orten. Mit AIDA lernen Sie Land und Leute auf besonders komfortable und intensive Weise kennen. Unser AIDA Ausflugsteam an Bord berät Sie gern, empfiehlt Ihnen die idealen Touren und bucht für Sie Ihre Wunschausflüge.

Für welchen Sie sich auch entscheiden – Sie brauchen sich um nichts weiter zu kümmern und sind natürlich auch pünktlich wieder zurück an Bord, versprochen.

Sie werden sehen: Schon beim Durchstöbern dieser Broschüre geraten Sie in Urlaubs-laune. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Auswahl Ihrer Lieblingsausflüge!

## Ihr AIDA Ausflugsteam

+++ UNSER SERVICE FÜR SIE +++

Planen und buchen Sie Ihre AIDA Ausflüge bis 4 Tage vor Reisebeginn auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida)

## Inhaltsverzeichnis

Wichtige und praktische Hinweise  
zu den Landausflügen S. 3  
bis S. 7



AIDA Biking Station S. 8



AIDA Golf Station S. 10

### Ausflugshäfen

Ulvik/Norwegen S. 12  
(Tag 2, 08:00–10:00 Uhr)

Eidfjord/Norwegen S. 12  
(Tag 2, 11:00–18:30 Uhr)

Bergen/Norwegen S. 19  
(Tag 3, 08:00–18:00 Uhr)

Für Ihre Notizen S. 28

### NEU: Unser Farbsystem

Um Ihnen die Auswahl bei den Ausflügen zu erleichtern, haben wir diese in den Titeln mit einer Farbmarkierung versehen:

Städte, Inseln und Natur

Boot und Meer

Sonne, Strand und Schnorcheln

Aktiv, Highlights und Specials

## Hinweise für unterwegs

### Treffpunkt

Bevor es an Land geht, trifft sich die gesamte Ausflugsgruppe an Bord. Ort und Uhrzeit stehen auf Ihrem Ausflugsticket. Bitte kommen Sie rechtzeitig und melden sich namentlich beim AIDA Scout.

### Ausflugsticket

Das Ticket ist Ihre „Eintrittskarte“ für den Ausflug und wird von der Agentur zu Beginn eingesammelt.

### Bordkarte

Auch für Ihre Ausflüge gilt: Bitte immer die Bordkarte mitnehmen! Sie ist Ihr Zugangsausweis zum Schiff.

### Getränke

Nehmen Sie bitte ausreichend Trinkwasser mit. Bei vielen Ausflügen können Sie sich auch direkt an der Gangway mit Erfrischungsgetränken eindecken.

### Sonnenschutz

Zeigen Sie dem Sonnenbrand die kalte Schulter – Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille nicht vergessen.

### Kleingeld

Etwas Kleingeld dabeizuhaben, ist auf jedem Ausflug hilfreich. An der Rezeption können Sie für die meisten Länder kleinere Bargeldbeträge in Fremdwährung wechseln.

### Kleidung

Für Ihren Ausflug empfehlen wir Ihnen bequemes Schuhwerk und funktionelle Kleidung. Achten Sie bitte auf eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung. So sollten beim Besuch religiöser Stätten generell Knie und Schultern bedeckt sein.

### Wertsachen

Gehen Sie auf Nummer sicher und lassen Sie Wertsachen und Schmuck im Kabinensafe an Bord.

### Kennzeichnung der Ausflüge

Einige Ausflüge sind mit Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie ihre Bedeutungen:



Badesachen



festes Schuhwerk



besonders für Familien geeignet

## Ausflugsbedingungen

Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit. Die folgenden Bedingungen und Hinweise helfen Ihnen, Ihre Ausflüge gut informiert und entspannt zu genießen.

### Allgemeines

Das Ausflugsprogramm haben wir gemeinsam mit renommierten Agenturen in den Zielgebieten für Sie zusammengestellt. Die Ausflüge werden von uns vermittelt. Die Durchführung liegt in den Händen der örtlichen Agenturen, die als Veranstalter der Ausflüge Ihre Vertragspartner sind. Eine Liste der Ausflugsagenturen ist an Bord einsehbar.

Wenn Sie sich an Bord auf die jeweiligen Häfen einstimmen möchten, stehen Ihnen folgende Möglichkeiten zur Verfügung: Informationsfilme, Videotext im Bord-TV oder über iTV, Aushänge sowie die Ausflugspräsentationen durch die AIDA Scouts.

### Buchung der Ausflüge

Ihre gewünschten Ausflüge können Sie bis 4 Tage vor Reisebeginn auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) oder direkt an Bord bei unseren AIDA Scouts buchen, die Sie gern zu den Touren beraten. Die Lage der Ausflug Counter an Bord sowie die Öffnungs- und Buchungsschlusszeiten finden Sie in unserer Bordzeitung AIDA Heute.

### Zahlung der Ausflüge

Alle Preise sind in Euro angegeben. Die über [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) gebuchten Landausflüge zahlen Sie ganz bequem per Kreditkarte. Die Zahlung erfolgt bei Buchung und gewährleistet eine verbindliche Reservierung der gebuchten Leistung. Die an Bord gebuchten Landausflüge werden immer über Ihr Kabinenkonto abgerechnet.

### 3 % Preisvorteil bei Online-Buchung:

Wenn Sie Ihre Ausflüge vorab auf [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) buchen, können Sie sich über 3 % Ermäßigung auf den Ausflugspreis freuen!

### Rücktritt/Umbuchung von Ausflügen

Stornierungen oder Umbuchungen können über [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) bis 4 Tage vor Reisebeginn vorgenommen werden. Stornierte Leistungen werden in dem Fall der bei Buchung hinterlegten Kreditkarte gutgeschrieben.

Stornierungen oder Umbuchungen an Bord sind nur bis zu dem in der Bordzeitung kommunizierten jeweiligen Buchungsschluss möglich. Zu diesem Zeitpunkt melden wir unseren örtlichen Partneragenturen die Teilnehmerzahlen, die für die Organisation der Busse und Reiseleiter benötigt werden. Danach haben wir nur noch begrenzt freie Kapazitäten. Bitte berücksichtigen Sie, dass

an Bord stornierte Leistungen ausschließlich über das Kabinenkonto abgerechnet werden, unabhängig davon, ob der Ausflug im Vorwege über [www.aida.de/myaida](http://www.aida.de/myaida) gebucht und per Kreditkarte gezahlt wurde. Die Gutschrift erfolgt über die Bordabrechnung.

Sollten Sie erkranken, können Sie den Ausflug gegen Vorlage eines Attests vom Bordarzt für sich kostenfrei stornieren. Soweit Mitreisende wegen der Betreuung erkrankter Reisetilnehmer die Leistung ebenfalls stornieren müssen, ist auch hier ein Attest des Bordarztes notwendig.

### Minimale und maximale Teilnehmerzahlen

Bei einigen Ausflügen ist eine Mindestteilnehmerzahl Voraussetzung. Wir informieren Sie natürlich so früh wie möglich, wenn ein Ausflug mangels ausreichender Teilnehmerzahl storniert werden muss. Außerdem schlagen wir Ihnen gerne Alternativ-Ausflüge vor.

Bei fast allen Ausflügen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Die Anmeldungen berücksichtigen wir in der Reihenfolge des Eingangs. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir Ihre Anmeldung mangels Vakanz nicht mehr annehmen können, sollten bestimmte Ausflüge ausgebucht sein. Auch hier beraten wir Sie gerne hinsichtlich Alternativen.

### Kinderermäßigung

Kinder unter zwei Jahren können kostenlos an den Ausflügen teilnehmen, haben aber keinen Anspruch auf einen Sitzplatz. Die Teilnahme erfolgt in diesen Fällen auf eigene Gefahr und auf Verantwortung der Eltern und Erziehungsbeauftragten. Im Alter von 2–11 Jahren gibt es bei fast allen Ausflügen Kinderermäßigungen. Wenn Sie ein „nein“ beim Kinderpreis lesen, dürfen Kinder aus sicherheitsrelevanten Gründen nicht oder erst ab einem bestimmten Alter teilnehmen.

### Leistungen

Führungen, Fahrten und Eintrittsgelder sind bei allen Ausflügen enthalten, sofern nicht anders ausgeschrieben. Die Verpflegung mit Getränken und Speisen wird für die relevanten Ausflüge im Programm ausgewiesen. Um Ihnen möglichst viel Abwechslung zu bieten, geben wir bei Mahlzeiten regionalen Spezialitäten den Vorzug. So lernen Sie Land und Leute am besten kennen. Bitte berücksichtigen Sie, dass die Vielfalt an Speisen und Getränken von dem kulinarischen Angebot an Bord abweichen kann.

### Andere Länder, andere Sitten

Jeder Ausflug bietet Ihnen die Chance, andere Kulturen und Menschen aus der Nähe kennen zu lernen. In einigen Ländern ist es üblich, im Rahmen organisierter Ausflüge lokale Märkte oder kunsthandwerkliche Betriebe und Läden zu besuchen. Treten Sie Ihre Reise in fremde Länder unvoreingenommen an und respek-

tieren Sie bitte die Gefühle Ihrer Gastgeber. Dies gilt insbesondere für eine dem Kulturkreis des Gastlandes angemessene Bekleidung.

## Reiseleiter und Transportmittel

Wir bemühen uns bei allen Ausflügen um deutschsprachige Reiseleiter, die jedoch in manchen Zielgebieten gar nicht oder nicht ausreichend zur Verfügung stehen. In diesem Fall werden die Ausflüge nach Möglichkeit von AIDA Scouts begleitet. Die Fahrzeuge entsprechen dem jeweiligen Landesstandard. Wir sorgen natürlich dafür, dass Sie es so angenehm wie möglich haben.

Ihre örtlichen Reiseleiter freuen sich immer über Lob und Anregungen – und wenn Sie möchten auch über etwas Trinkgeld.

## Klima und Kleidung

Zum Klima informieren Sie sich bitte in den „Daten & Fakten“ zum jeweiligen Hafen. Eine Jacke oder einen Pullover sollten Sie auf jeden Fall im Gepäck haben, da in warmen Gegenden Transportmittel und Gebäude oft klimatisiert sind. Tragen Sie festes und bequemes Schuhwerk mit einer rutschfesten Sohle für Wanderungen, Stadterkundungen und Besichtigung von Ausgrabungsstätten.

## Gesundheitshinweise

Für die Ausflugsziele gelten die Gesundheitshinweise und -empfehlungen aus dem aktuellen AIDA Katalog. Unser Tipp: Seien Sie besonders vorsichtig bei Eiswürfeln, Trinkwasser, wärmeempfindlichen Speisen und beim Baden in Binnengewässern.

## Gäste mit Handicap

Bitte berücksichtigen Sie, dass nicht alle Ausflüge für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit, Rollstuhlfahrer oder Gäste mit geistiger Behinderung geeignet sind. Gerne prüfen unsere AIDA Scouts gemeinsam mit Ihnen, welche Ausflüge Ihren Bedürfnissen entsprechen. Bitte setzen Sie sich unbedingt vor Ausflugsbuchung mit den AIDA Scouts in Verbindung. Diese werden Sie beraten und versuchen, vor Ort entsprechende Vorbereitungen treffen zu lassen. Eine bordseitige Unterstützung während der Ausflugsdurchführung kann nicht gewährleistet werden.

## Der Natur zuliebe

AIDA setzt sich maßgeblich für den Umwelt- und Artenschutz ein. Bitte verzichten Sie gänzlich auf den Kauf von Korallen, Muscheln, ausgestopften Tieren, Schildkrötenpanzern, Artikeln aus Schlangenhaut oder sonstigen geschützten Tierarten. Die Ein- und Ausfuhr dieser Produkte ist nach dem Washingtoner Artenschutzabkommen verboten. Am Zoll riskieren Sie Beschlagnahmung und hohe Strafen. Ganz selbstverständlich sollte auch sein, dass Abfälle in Müllbehälter gehören bzw. wieder mit an Bord genommen werden.

## Leistungsänderungen

Sicherheit und ein reibungsloser Ablauf gehen vor. Deshalb behalten sich die lokalen Veranstalter – Ihre Vertragspartner – vor, Programmpunkte und -zeiten auch ohne Ankündigung zu ändern oder zu ersetzen. Dazu zählt auch, Teilnehmer ohne Erstattung der Kosten sowohl vor Ausflugsbeginn als auch während der Durchführung des Ausflugs auszuschließen, wenn deren Verhalten eine Gefahr für den Teilnehmer selbst darstellt oder die Sicherheit und das Wohlbefinden der Gruppe gefährden könnte.

Für die Durchführung der Ausflüge kann keine Garantie übernommen werden, da kurzfristig auftretende Ereignisse die Sicherheit, die Durchführbarkeit oder die Qualität des Ausflugs beeinflussen können.

Bitte berücksichtigen Sie, dass es sich bei den Angaben zum Programmablauf einer Tour um „circa“ Angaben handelt, die in Abhängigkeit örtlicher Gegebenheiten, saisonaler Besonderheiten und Feiertage sowie der Verkehrssituation im Zielgebiet möglicherweise auch einmal deutlich abweichen können.

## Versicherungsschutz

Der Versicherungsschutz der lokalen Agenturen entspricht der örtlichen Gesetzgebung und kann stark schwanken. Buchen Sie daher am besten ein Komfortschutzpaket zum Beispiel aus dem Reisechutzprogramm unseres Versicherungspartners aus dem aktuellen AIDA Katalog. Damit sind Sie jederzeit auf der sicheren Seite.

## Handgepäck

Bitte lassen Sie Ihr Handgepäck nicht unbeaufsichtigt.

## Alleinreisende Jugendliche

Alleinreisende Jugendliche unter 18 Jahren sind immer willkommen. Alles, was sie für die Buchung eines Ausfluges benötigen, ist das Einverständnis und eine Passkopie des Erziehungsberechtigten. Die örtlichen Veranstalter behalten sich das Recht vor, für die Teilnahme an bestimmten Ausflügen ein Mindestalter vorzuschreiben. Sofern ein solches Mindestalter vorgeschrieben ist, finden Sie einen entsprechenden Hinweis in der Beschreibung des jeweiligen Ausflugs.

## Auf zwei Rädern durch die Welt: AIDA Biking Station



### Urlaub im Sattel erstklassiger AIDA Tourenfahräder und AIDA Mountainbikes

#### Wer kann mitfahren?

Jeder ist eingeladen. Ob Hobbyradfahrer oder Profi. Die Anforderungen sind auf allen Touren unterschiedlich. Mit AIDA Biking können Sie auch als Genussradfahrer Städte, Inseln, Land und Leute hautnah erleben und kennenlernen. Probieren Sie es aus!

#### Unsere Bikingtouren

AIDA Biking kennt keine Grenzen. Und genau das macht unsere Touren so besonders. Ob Sie eine Stadt einmal auf zwei Rädern erfahren oder lieber die Schönheiten der Landschaft genießen wollen: Unsere Bikingtouren bringen Sie überall hin und garantiert zum Staunen. Eins vereint die Gäste und Guides nach der Rückkehr auf AIDA ... das Lächeln auf den Lippen.

#### AIDA Soft Bikingtour

Wer es etwas gemütlicher mag, ist hier goldrichtig. Im Sattel der AIDA Tourenfahräder bleibt Ihnen ausreichend Zeit, Landschaft und Sehenswürdigkeiten zu studieren. Auf diesen Touren legen Sie etwa 25–35 Kilometer zurück. Zwischenstopps sind am Strand oder in einem Café geplant.

(Gesamtdauer: ca. 4 1/2 Stunden)

#### AIDA Aktiv Bikingtour

Die Tour für Fortgeschrittene. Hier erleben Sie pures Biking Vergnügen. Mit den AIDA Mountainbikes geht es in mittlerem Tempo auch mal über Stock und Stein. Diese Touren sind etwa 40–50 Kilometer lang und machen auch vor dem einen oder anderen Berg nicht Halt. Aber auch Zeit zum Verschnaufen bleibt, am Strand oder im Café.

(Gesamtdauer: ca. 4 1/2 Stunden)

#### AIDA Schnupper Bikingtour

Fangen Sie doch klein an – mit einer halben Soft Bikingtour. Unser Tipp: Buchen Sie die Schnupper Bikingtour in Kombination mit einem anderen Ausflug. So runden Sie einen aktiven Tag ab.

(Gesamtdauer: ca. 2 1/2 Stunden)

#### Die Buchung der Bikingtouren

⇒ AIDA Bikingtouren können nur an Bord gebucht werden. Die Buchungszeiten und Infostunden finden Sie in unserer Bordzeitung AIDA Heute.

#### Die AIDA Biking Crew

Sie haben noch nie auf einem Fahrrad mit 27 Gängen gegessen? Oder fahren zu Hause ein Rad mit Rücktrittbremse? Kein Problem! Die kompetente AIDA Biking Crew weist Sie ein und nimmt sich Zeit Ihnen Ihr persönliches AIDA Bike zu erklären. Und auch sonst steht Ihnen unser Team jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Schließlich soll jeder die Tour genießen und mit einem guten Gefühl an Bord zurückkehren.



#### Optimal ausgerüstet

Auf jeder AIDA Bikingtour steht Ihnen folgende hochwertige Ausrüstung zur Verfügung:

- AIDA Mountainbike
- AIDA Tourenfahrrad
- Fahrradhelm
- Rucksack
- AIDA Trinkflasche mit Energy Pulver gefüllt
- Fitness Riegel
- auf Wunsch SPD-Pedale

#### Ihr AIDA Bike für zu Hause

Wenn Sie gar nicht mehr aus dem Sattel steigen möchten, können Sie das original AIDA Bike auch kaufen. Ihre AIDA Biking Crew an Bord berät Sie gern.

Mehr Informationen zu AIDA Biking finden Sie im Internet auf:  
[www.aida.de/biking](http://www.aida.de/biking)

Vom Blau auf See direkt aufs Grün:  
AIDA Golf Station



### Golfen für Könner

AIDA bringt Sie richtig in Schwung. Nutzen Sie die vielen Möglichkeiten an Bord. Verfeinern Sie Ihr kurzes Spiel auf dem Putting Green oder verabreden Sie sich zu einer Runde am Golf-Simulator (auf AIDAaura, AIDAcara, AIDAdiva und AIDAvita). Trainieren Sie Ihren Abschlag im Outdoor-Driving-Cage an frischer Seeluft (auf AIDAbella, AIDAluna und AIDAblu). Leihschläger werden Ihnen für die Übungen an Bord kostenfrei zur Verfügung gestellt. Ihr AIDA Golf-Lehrer empfängt Sie zu den Schalteröffnungszeiten an der Golf Station.

### Unsere Golfplätze

An Land erwarten Sie die schönsten internationalen Golfplätze – alle traumhaft gelegen und jeder einzigartig. Unternehmen Sie gemeinsam mit dem AIDA Golf-Lehrer an Land Ihre eigene Golftour. Leihschläger sind bei allen Ausflügen inklusive, ebenso wie der Transfer und die Organisation der Tee-Times.

### Die Golfausflüge

Auf allen AIDA Schiffen haben golfbegeisterte Gäste die Möglichkeit, Landausflüge zu landschaftlich schönen, abwechslungsreichen und anspruchsvollen Golfplätzen zu buchen. Hier können Sie bei einer Golfrunde ganz nach Wunsch spielen oder bei einem zweistündigen Schnupperkurs mit dem AIDA Golf-Lehrer trainieren. Je nach Route bieten wir Golfpakete, Golf- und Schnuppergolfausflüge an. Unser AIDA Golf-Lehrer berät Sie gerne am Golf Counter. Schönes Spiel!



### Golfen für Anfänger

Auch wenn Sie bisher noch nie einen Golfschläger in den Händen hatten, können Sie Ihr grünes Urlaubswunder erleben. Auf AIDAaura, AIDAcara, AIDAdiva und AIDAvita haben Sie beste Einstiegsmöglichkeiten. Üben Sie die ersten Einheiten in Einzelstunden mit den Golf-Lehrern an Bord, am Golf-Simulator oder auf dem Indoor Putting Green. Ihre Kenntnisse können Sie dann gleich bei einem Landausflug zu den Übungsanlagen unserer Partnerclubs anwenden. Buchen Sie auf Ihrer AIDA Reise einen Schnuppergolfausflug und entdecken Sie die Welt des Golfsports (auf allen AIDA Schiffen möglich).

### Unsere Leistungen

Alle AIDA Schnuppergolfausflüge beinhalten die Gebühren für den Golfplatz, Rangebälle & Rangefee, Transfers zum Golfclub und zurück, Betreuung durch unseren AIDA Golf-Lehrer sowie Leihschläger für rechts- und linkshändige Damen, Herren und Kinder.

### Hinweise

Aufgrund saisonaler Schwankungen kann es gelegentlich passieren, dass sich Golfausflüge verschieben oder in einem anderen Club stattfinden. Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche variieren von Golfplatz zu Golfplatz. Feste Altersgrenzen gibt es nicht.

Mehr Informationen finden Sie im Internet auf: [www.aida.de/golf](http://www.aida.de/golf)  
Oder schreiben Sie eine E-Mail an: [golf@aida.de](mailto:golf@aida.de)



## ULVIK/EIDFJORD/NORWEGEN

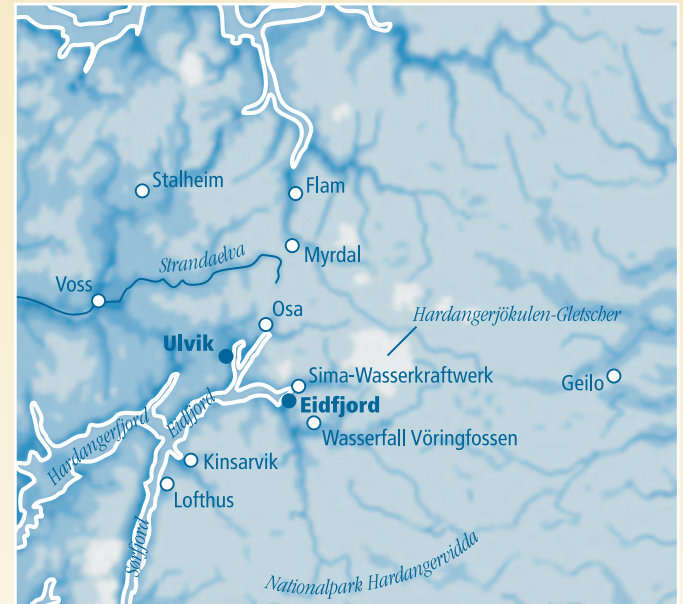
### Im Wettstreit um die Schönheitskrone der Fjorde

Gäbe es im Königreich Norwegen einen Wettbewerb um die Wahl des schönsten Fjordes, so wäre der **Hardangerfjord** nicht nur unter den Favoriten, sondern sicherlich ein Titelanwärter. Rund 180 Kilometer schlängelt er sich an bis zu 1.600 Meter hohen Bergen vorbei ins Festland und schlägt dabei so manchen Schönheitsrekord. Die Spielregeln in den Disziplinen „anmutig, spektakulär und atemberaubend“ hat dabei die Natur selbst aufgestellt, und zugegebenermaßen dieses Fleckchen Erde mit einem ordentlichen Vorsprung ins Rennen geschickt. Nirgendwo sonst stürzen Wasserfälle so beeindruckend und tosend in nahezu bodenlose Tiefen; an kaum einem anderen Ort der Welt ragen mächtige Gletscher so imposant und stolz in den Himmel; und wo sonst bilden wildromantische Berghänge einen so unerwarteten Kontrast zur kargen, aber dennoch einzigartigen Kältesteppe? „Die Landschaft ist so schön, dass es innerlich schmerzt“, ließ sich denn auch die berühmte Schauspielerin und Landestochter Liv Ullmann in ihrem Buch „Wandlungen“ hinreißen. Wenn das Schiff in **Ulvik** ankommt, können Sie sich von dort auf einen ausgiebigen „Leidensweg“ begeben, von dem Sie erst tausend unvergessliche Eindrücke später in **Eidfjord** wieder erlöst werden.

Doch zurück zum Wettstreit um den Schönheitstitel, in dem der **Hardangerfjord** in Sachen Anmut erst einmal mit einer Überraschung aufwartet. Verwundert mögen Sie sich so hoch im Norden Europas angesichts der blühenden Pracht an den Berghängen die Augen reiben. Doch der Fjord und insbesondere **Lofthus** gelten als **Zentrum des Obstanbaus** in Norwegen. Rund 500.000 Obstbäume (das sind mehr als ein Fünftel des gesamten Baumbestandes in Norwegen) wetteifern während der Blüte-

zeit um die Gunst der Bienen. Das milde, vom Golfstrom beeinflusste Klima lässt in kurzen Sommern süße Kirschen und saftige Äpfel heranreifen. Und wenn Sie schon einmal in der Gegend sind, sollten Sie auch einen Blick in die alte **Steinkirche von Ullensvang** werfen. Das Gotteshaus aus dem Jahre 1250 gilt als Symbol der Nationalromantik. Hinter der Kirche bietet sich ein herrlicher Blick auf den Fjord und in der Ferne glitzert weiß-blau der **Folgefonn-Gletscher**. Im **Ullensvang Gjesteheim** schmeckt der hausgemachte Apfelkuchen angesichts solcher Aussichten noch mal so gut. Das malerisch in einer Wald- und Wiesenbucht gelegene Kinsarvik ist Zentrum der Ullensvang-Gemeinde. Gegründet wurden Lofthus und **Kinsarvik** im 11. Jahrhundert von Mönchen des Zisterzienserordens.

Pluspunkte sammeln wird die Gegend rund um den drittgrößten Gletscher Norwegens, den **Folgefonn**, auch auf dem Gebiet „spektakulär“. Dafür sorgt nicht nur das gewaltige **Mabö-Tal** mit tiefen grau-grünen Schluchten. Es sind vor allem auch die zahlreichen Wasserfälle; wie der **Tvinde-Wasserfall** mit seinen breiten Kaskaden sowie der **Stalheimsfossen** und der **Sivle-fossen**. Nach einer Stärkung sowohl kulinarischer als auch weit-sichtiger Art, fahren Sie auf einer der steilsten Straßen Nord-europas, der **Stalheimskleiva**, 13 Serpentina hinunter ins Tal, wobei Sie die beiden **Wasserfälle** beeindruckend in die Tiefe brausen sehen können. Absoluter Höhepunkt dürfte aber der



**Vöringfossen** sein. Er hinterlässt einen unvergesslichen Eindruck von der Urgewalt des Wassers, wenn Sie den Wassermassen vom Aussichtspunkt am Fossli-Hotel 182 Meter tief in den engen Kessel des Mabö-Tals folgen – mit Blicken, versteht sich!

Von seiner gebändigten Seite zeigt sich das nasse Element im **Sima-Wasserkraftwerk**. Dessen Maschinenhalle am Ende des Eidfjords liegt 700 Meter tief im Berg und beherbergt die leistungsstärksten Turbinen der Welt. Wie sich der Mensch heute mit Hilfe der Technik das Wasser zu Nutzen macht, veranschaulicht der **Sysen-Staudamm**. Aus einem natürlichen See wurde ein Wasser-Reservoir gigantischen Ausmaßes.

Jetzt heißt es Bahn fahren: Die **Bergsbahn** und die **Flamsbahn**, Meisterwerke des Eisenbahnbaus, bieten Ihnen auf einer irrwitzigen Streckenführung fantastische Panoramen von den Orten **Myrdal** (867 Meter ü.d.M.), **Geilo** und dem grünen **Rauntal**. Auf dem Weg durch das steile Gebirgstal ins Wintersportzentrum **Voss** werden mehrere Tunnel durchquert. An den schönsten Aussichtspunkten auf die herrliche Landschaft fährt der Zug extra langsam und in Voss haben Sie Zeit zum Besuch der **mittelalterlichen Kirche**.

Und noch ein Rekord am Fjord: Mit einer Fläche von rund 7.500 Quadratkilometern ist die **Hardangervidda** in einer Höhe von durchschnittlich 1.200 bis 1.600 Metern die größte Hochfläche Skandinaviens; ein Areal von 3.400 Quadratkilometern bildet den größten **Nationalpark Norwegens**. Weitläufige Moorgebiete, Rentiermoos und Krüppelflechten prägen die Landschaft ebenso wie fischreiche, glitzernde Seen und die Kuppe des Hardangerjökulen-Gletschers. Diese ganze Vielfalt wird im **Hardangervidda Naturzentrum** lebendig und farbenfroh präsentiert. Ausstellungen, Aquarien und ein Supervideograph sorgen dafür, dass Sie kein Detail der faszinierenden Natur auf dem „Dach Norwegens“ verpassen.

Am Ende eines erlebnisreichen Tages am Hardangerfjord werden Sie schließlich zu der Erkenntnis kommen, dass sich dieser Teil Norwegens die Krone der Schönheit wirklich verdient hat. Oder, um es mit Liv Ullmann zu sagen: „Oh dieses Norwegen, ich verstehe, dass man dafür ein bisschen leiden kann“.

## Daten & Fakten

**Größe:** Ulvik ist eine Kommune in der Landschaft Hardanger. Die Kommune umgibt die nördlichsten Arme des Hardangerfjordes, den Osafjord und den Ulvikfjord, und erstreckt sich in die Hardangervidda. In Ulvik leben ca. 1.100 Menschen. Die Kommune Eidfjord liegt am namensstiftenden Ausläufer des Hardangerfjords, dem Eidfjord. Eidfjord hat ca. 900 Einwohner.

**Klima:** Kein Land vergleichbarer Breitengrade hat ein solch mildes Klima wie Norwegen. Hier wirkt der Golfstrom geradezu wie eine Warmwasserheizung, die die Küste auch im Winter eisfrei hält. An der Westküste liegt die Durchschnittstemperatur bei 1,7 °C im Januar und 16,1 °C im Juli.

**Politik:** Konstitutionelle Monarchie mit direkter männlicher Erbfolge. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, dem Storting, das alle vier Jahre gewählt wird und aus zwei Kammern besteht.

**Sprache:** Norwegisch mit vielen Dialekten. Es gibt zwei offizielle Formen, Bokmål und Nynorsk (Neu-Norwegisch).

**Währung:** 1 Norwegische Krone unterteilt sich in 100 Öre, 100 NOK entsprechen ca. 12 Euro.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Ausflüge von uns lediglich vermittelt werden. Die Durchführung liegt in den Händen der örtlichen Agenturen. Diese sind als Veranstalter der Ausflüge Ihre Vertragspartner. Eine Liste der Ausflugsagenturen ist an Bord einsehbar.

## Ausflugprogramm

Mit der Bergsbahn über  
das „Dach Norwegens“

ULV 01

**Stationen:** ca. 45 min Busfahrt zum Wasserfall Skjervetfossen, Fotostopp; auf Serpentinafen hinauf zum Ort Voss; Umstieg in die Bergsbahn, ca. 2 h Zugfahrt durch abwechslungsreiche, traumhaft schöne Landschaft; Mittagessen in Geilo; ca. 1 h 30 Busfahrt durch die Schönheit der Hardanger-Hochebene zum Wasserfall Vöringfossen, Fotostopp; ca. 45 min Weiterfahrt auf kurvenreicher Strecke mit spektakulären Ausblicken nach Eidfjord zum Schiff

Erwachsene: 149 Euro                      Kinder: 109 Euro  
 Dauer: ca. 8 h  
 Mahlzeiten/Getränke: Mittagessen, Getränk  
 Unterwegs mit: Bus, Bergensbahn, zu Fuß

### Flamsbahn, Bergensbahn & Wasserfälle ULV 02A

**Stationen:** ca. 45 min Busfahrt zum Wasserfall Skjervetfossen, Fotostopp; über Serpentinaen hinauf nach Voss; Umstieg in die Bergensbahn, ca. 50 min Zugfahrt nach Myrdal; Umstieg in die Flamsbahn; ca. 55 min spektakuläre Fahrt nach Flam mit einzigartigen Ausblicken; weiter per Bus Serpentinaen hinauf, vorbei an den Wasserfällen Stalheimsfossen und Sivlefossen nach Stalheim; nach dem Mittagessen ca. 30 min Fahrt zum Tvinde-Wasserfall, Fotostopp; ca. 1 h Weiterfahrt durch schöne Natur zum Fähranleger Bruravik; ca. 10 min per Fähre über den Hardangerfjord und Bustransfer nach Eidfjord zum Schiff

Erwachsene: 154 Euro                      Kinder: 109 Euro  
 Dauer: ca. 8 h 30  
 Mahlzeiten/Getränke: Mittagessen, Getränk  
 Unterwegs mit: Bus, Bergensbahn, Flamsbahn, Fähre, zu Fuß  
 Hinweise: Mittagessen in Stalheim, am 18.08.2010 Mittagessen in Flam

### Flamsbahn, Bergensbahn & Wasserfälle ULV 02B

**Stationen:** ca. 1 h 15 Busfahrt über das Ulvikgebirge zum Tvinde-Wasserfall, ca. 15 min Fotostopp; ca. 1 h 15 Weiterfahrt am Oppheimsee entlang und ab Stalheim Serpentinaen hinab vorbei an den Wasserfällen Stalheimsfossen und Sivlefossen nach Flam; Umstieg in die Flamsbahn; ca. 55 min spektakuläre Fahrt nach Myrdal mit einzigartigen Ausblicken; Umstieg in die Bergensbahn, ca. 45 min Zugfahrt nach Voss; nach dem Mittagessen ca. 30 min Spaziergang durch den Ort; ca. 20 min Busfahrt zum Wasserfall Skjervetvossen, Fotostopp; ca. 1 h Weiterfahrt durch schöne Natur zum Fähranleger, ca. 10 min Überfahrt und Bustransfer nach Eidfjord zum Schiff

Erwachsene: 154 Euro                      Kinder: 109 Euro  
 Dauer: ca. 8 h 30  
 Mahlzeiten/Getränke: Mittagessen, Getränk  
 Unterwegs mit: Bus, Bergensbahn, Flamsbahn, Fähre, zu Fuß  
 Hinweise: Mittagessen in Voss, am 18.08.2010 Mittagessen in Flam

### Wasserfall & Hardangervidda Naturzentrum EID 01

**Stationen:** ca. 45 min Busfahrt das gewaltige Mabö-Tal hinauf zum Wasserfall Vöringfossen; Fotostopp; ca. 30 min Weiterfahrt zum Hardangervidda Naturzentrum, Besuch der Ausstellung mit modernen Aquarien und einer Panoramafilmdarbietung; ca. 15 min Rückfahrt zum Schiff

Erwachsene: 49,95 Euro                      Kinder: 35,50 Euro  
 Dauer: ca. 3 h  
 Unterwegs mit: Bus, zu Fuß  
 Mahlzeiten/Getränke: keine

### Faszinierende Wasserkraft EID 02

**Stationen:** ca. 15 min Busfahrt ans Ende des Eidfjords zum Wasserkraftwerk Sima, ca. 20 min interessante Filmvorführung über den Bau des Kraftwerkes; ca. 40 min Besichtigung der imposanten Maschinenhalle; ca. 1 h Busfahrt durch den Ort Eidfjord, am Eidfjord-See entlang, das gewaltige Mabö-Tal aufwärts und teilweise über die Hochgebirgsebene Hardangervidda zum Sysenstaudamm; nach ca. 20 min Aufenthalt ca. 1 h Rückfahrt über kurvenreiche Straßen talabwärts mit atemberaubenden Ausblicken

Erwachsene: 49,95 Euro                      Kinder: 35,50 Euro  
 Dauer: ca. 3 h 30  
 Unterwegs mit: Bus, zu Fuß  
 Mahlzeiten/Getränke: keine

### Lofthus: Der Obstgarten Fjordnorwegens EID 03

**Stationen:** ca. 50 min Landschaftsfahrt durch eine der größten Obstgemeinden Norwegens; Besuch der idyllisch gelegenen gotischen Ullensvang Steinkirche mit herrlichem Ausblick auf den Fjord und den Folgefonn-Gletscher; gemütliche Kaffeetafel mit hausgemachtem Kuchen im Ullensvang Gjesteheim; weiter durch malerische Natur zum Ort Kinsarvik, kurzer Aufenthalt; ca. 40 min Rückfahrt am Fjord entlang

Erwachsene: 49,95 Euro                      Kinder: 35,50 Euro  
 Dauer: ca. 3 h 30  
 Mahlzeiten/Getränke: Kaffee, Tee, Kuchen  
 Unterwegs mit: Bus, zu Fuß



## Fahrradtouren

### Natur pur

ULV B01

**Stationen:** am Morgen Tenderfahrt nach Ulvik; von dort ins Landesinnere über eine malerische Serpentinstraße zum Espelandsdalen-Plateau; Stopp am Espelandsdalen-See (ca. 340 hm); Abfahrt auf demselben Weg zurück nach Ulvik; Weiterfahrt entlang des Ulvikfjords nach Bruravik; mit der Fähre übersetzen nach Brimnes; Rückfahrt entlang des Eidfjords zum Hafen

Erwachsene: 59,95 Euro

Kinder: nein

Dauer: ca. 6 h

Länge: ca. 45 km

Typ: Soft/Aktiv Bikingtour

Mahlzeiten/Getränke: AIDA Trinkflasche,

Energy Pulver, Fitness Riegel



### Eidfjord & Hardangervidda Naturzentrum

EID B01

**Stationen:** Bike Tour durch die wunderschöne Landschaft rund um den Eidfjord; vorbei am Sima-Wasserkraftwerk durch das Sima-Tal, auf dem Rückweg Fotostopp; Weiterfahrt in Richtung Mabö-Tal; Café-Stopp und Besuch des Hardangervidda-Naturzentrums; Rückfahrt zum Hafen

Erwachsene: 59,95 Euro

Kinder: nein

Dauer: ca. 4 h 30

Länge: ca. 30 km

Typ: Soft Bikingtour

Mahlzeiten/Getränke: AIDA Trinkflasche,

Energy Pulver, Fitness Riegel



### Zum Wasserfall Vöringfossen

EID B02

**Stationen:** auf dem Weg ins Mabö-Tal entlang der alten Poststraße in Richtung Ober-Eidfjord; Beginn des anspruchsvollen Anstiegs mit wunderschönen Ausblicken; Stopp am Fossli-Hotel mit Blick auf den Wasserfall (Fotostopp); lange Abfahrt auf demselben Weg zurück Richtung AIDA

Erwachsene: 49,95 Euro

Kinder: nein

Dauer: ca. 4 h 30

Länge: ca. 40 km

Typ: Aktiv Bikingtour

Mahlzeiten/Getränke: AIDA Trinkflasche,

Energy Pulver, Fitness Riegel



**Golfausflüge sind in diesem Hafen leider nicht möglich.**



### Norwegen gibt sich hier ganz hanseatisch

**Bergen** ist heute immer noch hanseatischer als man denkt. Nach der Verleihung der Stadtrechte im Jahre 1070 durch Bischof Olav Kyrre wurde Bergen bereits 1217 von König Håkon IV. zum Regierungssitz Norwegens erklärt. Aber schon Anfang des 13. Jahrhunderts kam die erste wirtschaftliche Flaute. Innerhalb kürzester Zeit befand sich Bergen in einer bitteren Hungersnot. Doch zum Glück ließ sich die Hansestadt Lübeck nicht lange bitten. Sämtlicher von der Hanse gefangener Fisch wurde fortan nach Bergen gebracht und hier gesalzen und getrocknet. Danach wurde er mit den dickbauchigen Koggen der Hanse ins Ausland gebracht. Im Gegenzug erhielt Bergen Getreide, Waffen, Tuch und Salz. Die Stadt im Norden entwickelte sich innerhalb kürzester Zeit neben London, Brügge und Nowgorod zu einem der wichtigsten Umschlagsplätze des Kaufmannsbundes. Ein gelungener „Deal“ für alle Beteiligten also? Eigentlich schon, wenn nicht den Bergener Bürgern das einnehmende Wesen der Hanseaten zu schaffen gemacht hätte. Bereits um 1400 hatten die Deutschen über 300 Handelshäuser in ihren Besitz gebracht. Die Norweger reagierten schließlich und kauften der Hanse bis 1766 jedes einzelne Gebäude ab. Geblieben aber sind die historischen Zeugnisse dieser einst glorreichen Verbindung mit dem norddeutschen Städtebund. Und wo könnten Sie diese besser sehen als in dem von der UNESCO unter Schutz gestellten Ortsteil **Bryggen**, früher auch „Tyskebryggen“ (deutscher Anleger) genannt. Die spitzgiebeligen Handelshäuser waren zum Be- und Entladen der Schiffe direkt ans Hafenbecken gebaut worden. Heute befinden sich in den hohen und schmalen Gebäuden Boutiquen, Antiquitäten- und Souvenirgeschäfte sowie Restaurants. Auf dem nahe gelegenen **Fischmarkt** gibt es neben Blumen und Obst vor allem die Fischdelikatessen des Landes zu

kaufen. Probieren geht über Fotografieren! Die im 12. Jahrhundert im romanisch-gotischen Stil errichtete **Marienkirche** (Mariakirken) ist das älteste Steingebäude Bergens. Die überladene Barock-Kanzel von 1676 und der aus dem 15. Jahrhundert stammende Flügelaltar zeugen vom einstigen Reichtum der Hanse. Gleich nebenan befinden sich die **Gildenhallen** (Schøtstuene) des Kaufmannsbundes, in denen nicht nur gemeinsam gegessen, sondern auch Gericht gehalten wurde. Den wohl besten Einblick in das tägliche Leben von einst gewinnen Sie im **Hanseatischen Museum**, das sich in einem der gut erhaltenen Holzhäuser befindet. Hier sind Einrichtungsgegenstände, Hausgeräte, Ausrüstung, Waffen und vieles mehr ausgestellt.



**Edvard Grieg**, Norwegens bekanntester Komponist, wurde 1843 in Bergen geboren und lebte mit seiner Frau 22 Jahre lang im zehn Kilometer entfernten **Troldhaugen**. Die 1885 gebaute Villa – heute ein Museum – mit der Aussicht auf den verträumten Nordås-See blieb in ihrem viktorianischen Stil unverändert erhalten. Im Haus sind viele Erinnerungstücke zu sehen, so auch der Lehnstuhl und das Klavier des Meisters. Bei einem kleinen **Konzert** im Trollsaal können Sie Griegs Musik lauschen.

Die 1150 erbaute **Fantoft-Stabkirche** stammt ursprünglich aus Fortun in Sogn og Fjordane. 1884 kaufte ein reicher Bergener die Kirche, zerlegte die Konstruktion, die übrigens nicht ein Nagel

zusammen hielt, und baute sie bei **Fjøsanger** wieder auf. 1992 fiel die Kirche einem Brandanschlag zum Opfer, wurde aber rekonstruiert. Wenn Sie sich intensiver mit der historischen Architektur der Stadt beschäftigen möchten, sollten Sie sich das **Freilichtmuseum Alt Bergen** anschauen. Die aus der gesamten Stadt zusammen getragenen Holzbauten sind hier zu Ensembles zusammengestellt worden, durch die idyllische Gassen führen.

Die faszinierende Naturlandschaft Westnorwegens erleben Sie am besten auf der **Fahrt zum Hardangerfjord**. Zunächst geht es entlang der wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Bergen in Richtung des nahen Vorgebirges. Unterwegs kommen Sie an den Ruinen des aus dem 12. Jahrhundert stammenden **Lyseklosters** vorbei. Schließlich wird von der Fährstation Hatvik aus der **Sannangerfjord** überquert. Bei der Weiterfahrt entlang des 179 Kilometer langen Ufers des Hardangerfjords fällt Ihr Blick auf eine ausgesprochen liebevolle Landschaft mit Obstgärten, Almen und kleinen Dörfern. Wenn dann noch Norwegens drittgrößter **Gletscher Folgefonn** seine Kuppe zeigt, ist keine Kamera mehr zu halten. Der idyllisch gelegene Ort Norheimsund lädt zur Mittagsrast und zum Spaziergang ein, bevor Sie am mächtigen **Wasserfall Steindalsfossen** wieder die pure Natur gefangen nimmt. Die zunehmende Höhe verrät bereits, dass Sie auf dem Weg zum **Ski-Eldorado Kvamskogen** sind. Hier stehen den Bergener Brettler-Fans 1.800 Hütten zur Verfügung. Über die Passhöhe von Gullbotn erreichen Sie schließlich den **Sør fjord** mit traumhafter Aussicht auf die Insel Osterøy. Entspannung und eine Menge schöner Ausblicke verspricht eine **Bootsfahrt** durch die vorgelagerte Inselwelt bis hin zum **Lysefjord**.

Eine Alternative für Aktive ist die **Wanderung** auf einer der sieben Erhebungen rund um Bergen. Die Talstation der **Fløy-Bahn** befindet sich nur wenige Minuten vom Hafen, mit ihr sind Sie ruckzuck auf dem **300 Meter hohen Berg Fløyen**. Nachdem Sie die Aussicht auf die Stadt, die Inselwelt und das Meer ausgiebig genossen haben, geht es zu Fuß auf gepflegten Waldpfaden bergab. Tief einatmen, bitte!

Wenn Sie sich einen kurzen, aber intensiven „Über-Blick“ vom Hardangerfjord, dem König der Fjorde, verschaffen möchten, sind Sie an Bord eines **Wasserflugzeugs** mit Sicherheit bestens aufgehoben. Beim **Rundflug** liegen Ihnen nicht nur die Stadt Bergen und die vorgelagerten Inseln und Schären zu Füßen, auch der imposante Folgefonn-Gletscher scheint plötzlich zum Greifen nah. Nach dem Flug haben Sie übrigens noch genügend Zeit, sich Bergen in Ruhe vom Boden aus anzuschauen ...

## Daten & Fakten

**Größe:** Norwegen hat eine Gesamtfläche von 323.895 km<sup>2</sup>. Das Land ist 1.753 km lang, misst aber an der breitesten Stelle nur 400 km. Norwegen ist das am dünnsten besiedelte Land Europas, die Bevölkerungszahl beträgt 4,35 Millionen. Bergen, die ehemalige Hauptstadt Norwegens, ist heute zweitgrößte Stadt des Landes mit 240.000 Einwohnern.

**Klima:** Das Klima ist gemäßigter als die nördliche Lage eigentlich vermuten lässt. Der Nordatlantikstrom hält das Eis von der Küste fern und sorgt im Winter für höhere Temperaturen. Die südwestlichen Winde bringen viel Feuchtigkeit aus dem Ozean. Bergen an der Westküste hat eine Durchschnittstemperatur von 1,7 °C im Januar und 16,1 °C im Juli.

**Politik:** Konstitutionelle Monarchie mit direkter männlicher Erbfolge. Laut Verfassung liegt die Legislative beim Parlament, dem Storting, das alle vier Jahre gewählt wird und aus zwei Kammern besteht.

**Sprache:** Norwegisch mit vielen Dialekten. Es gibt zwei offizielle Formen, Bokmål und Nynorsk (Neu-Norwegisch).

**Währung:** 1 Norwegische Krone (Nkr) unterteilt sich in 100 Öre, 100 Nkr entsprechen ca. 12 Euro.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Ausflüge von uns lediglich vermittelt werden. Die Durchführung liegt in den Händen der örtlichen Agenturen. Diese sind als Veranstalter der Ausflüge Ihre Vertragspartner. Eine Liste der Ausflugsagenturen ist an Bord einsehbar.

## Fantoft-Stabkirche & Edvard Grieg (mit Konzert)



BER 08

**Stationen:** ca. 45 min Fahrt vorbei an den wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie Bryggen und Fischmarkt nach Troidhaugen; ca. 1 h 30 Besuch von Edvard Griegs Haus und Garten mit exklusivem Klavierkonzert im Trollsaal; Weiterfahrt zur Fantoft-Stabkirche; nach der Besichtigung ca. 45 min zurück zum Schiff

Erwachsene: 52,50 Euro

Kinder: 37,95 Euro

Dauer: ca. 4 h

Unterwegs mit: Bus, zu Fuß

Mahlzeiten/Getränke: keine

Hinweise: ca. 10 min Spaziergang auf unebenen Wegen zu Griegs Haus, ca. 10 min Waldweg zur Stabkirche

## Fantoft-Stabkirche & Alt Bergen



BER 01

**Stationen:** ca. 45 min Busfahrt durch das alte und neue Bergen vorbei am belebten Fischmarkt zur Fantoft-Stabkirche; nach der Besichtigung Weiterfahrt zum Freilichtmuseum Alt Bergen mit historischen Holzhäusern und original erhaltenen Inneneinrichtungen, ca. 50 min Besuch der pittoresken Anlage; ca. 20 min Rückfahrt zum Schiff

Erwachsene: 45,50 Euro

Kinder: 32,50 Euro

Dauer: ca. 3 h 30

Unterwegs mit: Bus, zu Fuß

Mahlzeiten/Getränke: keine

Hinweise: ca. 10 min Waldweg zur Stabkirche, im Freilichtmuseum unebene Wege und Stufen

## Hardangerfjord: Natur pur



BER 02

**Stationen:** kurze Stadtrundfahrt vorbei an Haakonshallen, dem Rosenkrantz-Turm und dem belebten Fischmarkt; von Hatvik aus per Fähre über den Samnangerfjord; ca. 1 h 30 Landschaftsfahrt am Hardangerfjord vor der Kulisse des Folgefonn-Gletschers entlang; Mittagessen in Öystese; ca. 30 min Freizeit für einen Spaziergang durch den hübschen Ort am Ufer des Fjords; kurze Fahrt zum mächtigen Steindalsfossen-Wasserfall, Fotostopp; durch die Tokagjelet-Schlucht nach Kvamskogen, dem Ski-Eldorado der Bergener; Rückfahrt nach Bergen entlang des Sør fjords

Erwachsene: 108 Euro                      Kinder: 75,50 Euro  
 Dauer: ca. 8 h  
 Unterwegs mit: Bus, Fähre, zu Fuß  
 Mahlzeiten/Getränke: norwegisches Mittagsbuffet, Getränke  
 Hinweise: insgesamt ca. 6 h Busfahrt durch wunderschöne Landschaft

### Bryggen-Spaziergang: Auf den Spuren der Hanse



BER 03

**Stationen:** ca. 20 min Fußweg zu den ehemaligen Gildenhallen der Hanseaten (Schøtstuene), ca. 30 min Besuch; anschließend ca. 30 min Spaziergang zum Hanseatischen Museum; nach ca. 30 min Besichtigung gemeinsam zum nahe gelegenen Fischmarkt; Freizeit

Erwachsene: 37,95 Euro                      Kinder: 27,95 Euro  
 Dauer: ca. 2 h  
 Unterwegs mit: zu Fuß  
 Mahlzeiten/Getränke: keine  
 Hinweise: Tour endet am letzten Besichtigungspunkt, individuelle Rückkehr zum Schiff

### Wanderung auf dem Berg Floyen



BER 04

**Stationen:** ca. 20 min Spaziergang zur Talstation der Fløy-Bahn; kurze Fahrt mit der Standseilbahn auf 302 m Höhe; wunderbare Aussicht auf die Stadt und die Umgebung; ca. 1 h 45 Wanderung auf schönen Wegen durch wohlthuende Natur und gepflegte Wohngebiete hinab zur Bahnstation; zu Fuß zurück zum Schiff

Erwachsene: 39,95 Euro                      Kinder: 27,95 Euro  
 Dauer: ca. 3 h  
 Unterwegs mit: zu Fuß, Standseilbahn  
 Mahlzeiten/Getränke: keine  
 Hinweise: gute Kondition erforderlich, wetterfeste Bekleidung

### Panoramafahrt

BER 05

**Stationen:** ca. 2 h Rundfahrt durch das alte und neue Bergen, vorbei an typischen Holzhäusern, der Marienkirche und dem belebten Fischmarkt; unterwegs schöne Ausblicke auf die vorgelagerte Inselwelt und die beiden großen Hafenbecken; weiter durch das Zentrum und an der königlichen Residenz entlang zum Aussichtspunkt Natlandsberg; Rückfahrt zum Schiff an Bryggen und dem Hanseatischen Viertel vorbei

Erwachsene: 37,95 Euro                      Kinder: 27,95 Euro  
 Dauer: ca. 2 h  
 Unterwegs mit: Bus  
 Mahlzeiten/Getränke: keine

### Rundflug über Bergen & Fjorde

BER 06

**Stationen:** kurzer Bustransfer zum Startplatz des Wasserflugzeuges; ca. 45 min Flug über die Stadt, die vorgelagerten Inseln und den Hardangerfjord; Rückfahrt zum Schiff

Erwachsene: 239 Euro                      Kinder: 239 Euro  
 Dauer: ca. 1 h  
 Unterwegs mit: Bus, Wasserflugzeug  
 Mahlzeiten/Getränke: keine  
 Hinweise: Durchführung wetterabhängig

### Bergen & Umgebung mit Boot und Bus



BER 07

**Stationen:** ca. 1 h 40 per Boot vorbei an zahlreichen Inseln und Holmen bis zum Lysefjord; ca. 1 h Busfahrt durch schöne Landschaft und Vororte zurück nach Bergen; ca. 30 min geführter Spaziergang durch den Stadtteil Bryggen mit seinen engen Gassen und den alten hanseatischen Kaufmannshäusern, ca. 5 min per Bus zurück zum Schiff

Erwachsene: 65,50 Euro                      Kinder: 45,50 Euro  
 Dauer: ca. 3 h 30  
 Unterwegs mit: Bus, Boot, zu Fuß  
 Mahlzeiten/Getränke: keine

Bike Touren und Golfausflüge finden Sie auf den nächsten Seiten!



## Fahrradtouren

### Per Bike durch das Tor zum Norden BER B01

**Stationen:** Stadtrundfahrt vorbei an der Domkirche, Grieghallen und der Universität; weiter zum Naturhistorischen Museum, zur Johanneskirche und zum Aquarium; Café-Stopp und Freizeit am Fischmarkt; weiter zu den Bryggen; Fotostopp am Freilichtmuseum; am Ufer zurück zum Hafen

Erwachsene: 49,95 Euro      Kinder: nein  
Dauer: ca. 4 h      Länge: ca. 20 km  
Typ: Soft Bikingtour  
Mahlzeiten/Getränke: AIDA Trinkflasche,  
Energy Pulver, Fitness Riegel



### Per Bike auf das Dach der Stadt BER B02

**Stationen:** vom Hafen aus an der Talstation der Fløy-Bahn vorbei; über Serpentina zu Bergstation Fløyen; Abfahrt zurück in die Stadt; vorbei am Rathaus, Grieghallen und Aquarium; Stopp am Fischmarkt; weiter zu den Bryggen; über die Marienkirche, Rosenkrantz-Turm und Haakonshallen zurück zum Schiff

Erwachsene: 49,95 Euro      Kinder: nein  
Dauer: ca. 4 h      Länge: ca. 28 km  
Typ: Aktiv Bikingtour  
Mahlzeiten/Getränke: AIDA Trinkflasche,  
Energy Pulver, Fitness Riegel



### Bergen am Nachmittag BER B03

**Stationen:** Stadtrundfahrt vorbei an Bryggen, Rosenkrantz-Turm und Bergenhuis; weiter zum Aquarium, zur Johanneskirche und Universität; entlang des Stadtparks und dem Lilli-Lungegard-See zurück in die Innenstadt; Stopp am Fischmarkt; Rückfahrt zum Schiff

Erwachsene: 34,50 Euro      Kinder: nein  
Dauer: ca. 2 h 30      Länge: ca. 14 km  
Typ: Schnupper Bikingtour  
Mahlzeiten/Getränke: AIDA Trinkflasche,  
Energy Pulver, Fitness Riegel



## Golfausflüge

### Meland Golfklubb BER G01

**Beschreibung:** atemberaubender 18-Loch Golf Course nördlich von Bergen; Par 73; 6.203m; gelegen in traumhafter Fjordlandschaft in der Nähe des Herdla fjords; entworfen von Robert Hunt; gilt als einer der besten Golfplätze Europas; umgeben von Wäldern, Meer und Bergen wird neben der spielerischen Herausforderung auch eine prachtvolle Aussicht geboten

Erwachsene: 165 Euro      Kinder: 129 Euro  
Dauer: ca. 6 h 30 Handicap: 36  
Hinweise: keine Hardspikes; Dress Code:  
Kragenshirt und Knie bedeckende Hosen;  
am Wochenende plus 10 Euro



Leistungen: Transfer zum Golfclub und zurück, Greenfee, Leihschläger (Komplettsatz oder Halbsatz), Betreuung durch den AIDA Golf-Lehrer

### Für Einsteiger: Schnuppergolfer BER G02

**Beschreibung:** erstes Golfplatzfeeling bei einem zweistündigen Schnuppergolfkurs mit dem AIDA Golf-Lehrer; kurze Theorie-Runde; danach Einweisung in den Golfschwung im kurzen und langen Spiel auf der Driving Range und den Übungseinrichtungen, nach dem Unterricht Freizeit zum Üben auf der Range oder Entspannen im Clubhaus; ideal für Neulinge und Anfänger; Hin- und Rücktransfer zusammen mit dem Ausflug BER G01

Erwachsene: 85,50 Euro      Kinder: 85,50 Euro  
Dauer: ca. 6 h 30  
Hinweise: Dress Code:  
Kragenshirt und Knie bedeckende Hosen  
Leistungen: Transfer zum Golfclub und zurück, Fee für Driving Range, Übungsanlagen und Bälle, Leihschläger (Komplettsatz oder Halbsatz), Betreuung durch den AIDA Golf-Lehrer



Für Ihre Notizen ...

Bildimpressum: Ulvik/Eidfjord © Terje Raekke\_Nordic Life  
Umschlag © Jens Henrik Nybo/Innovation Norway

**Änderungen nach Drucklegung vorbehalten!**

Diese Broschüre wurde aus holzfreiem und chlofrei gebleichtem  
Papier hergestellt und kann recycelt werden.